

ステージ & ゲスト プログラム



オリンピックやお笑い芸人がイベントに参加!

ビジョンカードで中継



ステージ	本田望結	岩崎恭子	スギちゃん	ドラピンボン	アナウンサーズ
9:45 オープニングステージ	オープニングステージ				
10:00 お笑いライブ ©ABC・東映アニメーション	スポーツチャンバラ			太極柔力球	
トリム体操	ネオホッケー ▶			フライングディスク	トリム体操
多摩物産レポート	スポーツ吹矢 ▶				多摩物産レポート
11:00 たま発! ご当地キャラ大集合			ターゲットバードゴルフ ▶		
じゃんけん大会①		じゃんけん大会①		ゲートボール	
				クリケット	じゃんけん大会①
12:00 ボディビル	ガーデンゴルフ ▶		ボディビル	ドッジボール	ボディビル
ロードバイク	手のひら健康パレー ▶		ロードバイク	ベタンク	ロードバイク
ゲストトークショー	ゲストトークショー				
13:00 ダブルダッチ	ダブルダッチ		スポーツライミング ▶		ダブルダッチ
3B体操			キンボール ▶		3B体操
HAPPY隊					HAPPY隊
多摩物産レポート					多摩物産レポート
14:00 TOKYO体操	TOKYO体操	卓球パレー ▶		TOKYO体操	TOKYO体操
		グラウンド・ゴルフ ▶			
15:00 お笑いライブ ©ABC・東映アニメーション				綱引	
じゃんけん大会②			ラダーゲッター	クツブ	
16:00			じゃんけん大会②		

ステージコンテンツ

●トリム体操

トリムとはノルウェーで「バランスを保つ」という意味の造船用語。健康維持、体力増進、生活習慣病や怪我の防止などを目的とし、身体が弱い人や運動の苦手な人も無理なくできる体操です。

【連絡先】 NPO 法人東京トリム体操協会
☎ 03-3791-5051

●ボディビル

日頃の厳しいトレーニングで鍛え上げた全身の筋肉の発達度、ダイナミックさ、美しさ、またバランスなどを競い合う個人スポーツ。会場ではポーズや直接筋肉に触れることができます。

【連絡先】 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟
☎ 03-5820-4321

●3B体操

3B体操とはベル、ベルターなどの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせてみんなで行う健康体操です。

【連絡先】 公益社団法人日本 3B 体操協会東京都支部
☎ 090-2519-2412